

Name	Krischan Brandl
Universität	Universität Würzburg
Link zu Euren Kontaktadressen	https://www.uni-wuerzburg.de/personalentwicklung/team/
Coaching-Ausbildung	Systemischer Coach (2-jährig, wispo AG, DGSF zertifiziert)
Themenschwerpunkte für Coachings, die Ihr den Kolleg*innen anbietet	Selbstmanagement/-organisation, Führungscoaching, Steigerung der Selbstwirksamkeit, Wahrnehmung und Nutzung eigener Ressourcen, Rolle im Team, Organisation und Strukturierung der Arbeit, Planung des eigenen Karrierewegs, Treffen von Entscheidungen
Methoden, Modelle, Theorien, Ansätze	<p>HALTUNG / THEORIE</p> <p>Lösungsorientierter Ansatz (nach Steve de Shazer, Insoo Kim Berg) → Orientierung an Zielen, Ressourcen und kleinen, wirksamen nächsten Schritten.</p> <p>Systemtheorie (nach Niklas Luhmann) → Fokus auf Wechselwirkungen, Strukturen und Kommunikationsmuster speziell in Hochschulorganisationen</p> <p>Konstruktivismus → Realität wird als subjektive Konstruktion verstanden. Coaching zielt darauf, alternative Sichtweisen zu eröffnen und Selbstwirksamkeit wieder herzustellen/zu verbessern.</p> <p>METHODEN (beispielsweise)</p> <p>Zirkuläres Fragen, Lösungsorientiertes Fragen (Wunderfrage, Skalilerung etc.), Mini-Max-Interventionen, Reframing, Ziel-/Prioritätenklärung (SMART, Eisenhower u.Ä.), Tetralemma, Inneres Team, Timelinearbeit, Strukturaufstellungen</p> <p>MODELLE</p> <p>Verschiedene Modelle aus dem Kontext Führung, Team / Zusammenarbeit und Persönlichkeit (nach Goleman, Neuberger, Tuckman, Big Five, DISG, MBTI)</p>